

Тест «Насколько вы внимательны к своему ребёнку»

Ответы: «да, всегда» -4 балла

«иногда» - 2 балла

«нет, никогда» - 0 баллов

- Часто ли вы говорите ребёнку, что любите его?
- Думаете ли вы, что ваш ребёнок – замечательный?
- Часто ли вы обнимаете и целуете ребёнка?
- Находите ли вы время поговорить с ребёнком перед сном?
- Смотрите ли вы на ребёнка, когда разговариваете с ним?
- Хвалите ли вы ребёнка?
- Дослушиваете ли вы до конца, когда ребёнок рассказывает вам что-либо?
- Заинтересованы ли вы в том, что говорит ребёнок?
- Пытаетесь ли вы поправить ребёнка, когда он говорит?
- Читаете ли вы ребёнку?
- Играете ли вы с ребёнком?
- Знаете ли вы, какие сказки, мультики, спектакли нравятся ребёнку?
- Смеётесь ли вы со своим ребёнком?
- Находите ли время, чтобы сходить куда-нибудь с ребёнком?
- Позволяете ли вы ребёнку играть в его собственном уголке?
- Обсуждаете ли вы с ребёнком происшедшие события?
- Разрешаете ли вы ребёнку играть в подвижные и шумные игры дома?
- Гуляете ли вы с ребёнком?
- Стараетесь ли вы ответить за ребёнка, если посторонние его о чём-либо спрашивают?
- Спрашиваете ли вы у ребёнка, какую игрушку или книгу он хочет иметь?

Если сумма баллов за все ответы составляет:

80 -60 – у вас с ребёнком полное взаимопонимание, вы уделяете ребёнку достаточно внимания, и вам, и ребёнку общение доставляет удовольствие;

60 – 30 – вы стараетесь найти время для того, чтобы уделить внимание ребёнку, и в целом, несмотря на вашу занятость, это удаётся;

Менее 30 – того внимания, которое вы уделяете ребёнку, явно недостаточно. Попробуйте пересмотреть свои взгляды на воспитание, найти время и тепло для своего малыша – ведь это ваше будущее.