

ХРАБРЫЙ КОМАР. (пассивная гимнастика)

Жил-был комар. Он каждое утро делал зарядку.
И чистил свой хоботок вот так. (Сжимать двумя пальцами губы в "хоботок".)
А потом он весело улыбался всем насекомым, которые жили рядом
(Губы фиксируются в улыбку двумя пальцами.)
Но однажды поселилась рядом лягушка, она широко открывала рот
и глотала насекомых. (Открывать широко рот)
Комар решил защитить друзей. Он сделал страшную мордочку,
чтобы напугать лягушку. (Верхняя губа двумя пальцами
поднимается так, что обнажается верхняя десна, положение
фиксируется.)
Когда лягушка увидела комара, она так удивилась, что открыла рот.
(Нижняя губа опускается так, что обнажаются десны, положение
фиксируется двумя пальцами.)
Тогда комар выпустил жало и полетел на лягушку (Взять язык
двумя пальцами и осторожно двигать вперед-назад)
Лягушка испугалась и тут же ускакала (Быстро открывать и
закрывать рот).
Насекомые стали махать крыльями и праздновать победу. (Взять
язык двумя пальцами и качать вверх-вниз).