



ЭТО НЕОБХОДИМО

ЗНАТЬ!

ЧТО ВЗЯТЬ НА ПЛЯЖ С ДЕТЬМИ:

ЗАПАСНЫЕ КУПАЛЬНЫЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ

чтобы было сухо и комфортно

ПОЛОТЕНЦЕ

укутать кроху после купания

крем не меньше 30 SPF

СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЙ КРЕМ И ЗОНТИК



СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЕ ОЧКИ

бережем глаза ребенка

ПИТЬЕВАЯ ВОДИЧКА

в бутылочке с дозатором



учим малыша плавать

НАДУВНОЙ ЖИЛЕТ, НАРУКАВНИКИ

сухарики, вафли, сухари и т.д. что не портятся на жаре

ЧТО-НИБУДЬ "ПОЖЕВАТЬ"



лопатки, формочки для песка, надувной мяч

НАБОР ИГРУШЕК ДЛЯ ПЛЯЖА

панамка спасет от теплового удара

ГОЛОВНОЙ УБОР



Телефон экстренных оперативных служб - 112



ЭТО НЕОБХОДИМО **ЗНАТЬ И УМЕТЬ!**

Потерялся в лесу твои действия !!!

Собираясь в лес в поход, на пикник, за грибами, ягодами или просто на прогулку, помни, не вернуться может любой человек, вне зависимости от возраста, знания местности или физической подготовки.

Если ты всё-таки потерялся сядь, тщательно осмотришься, подумай

Оставайся на месте: СТОП как только ты понял, что заблудился, отстал от группы или нуждаешься в помощи. Продолжая движение, ты уходишь ещё дальше и дальше от людей, которые будут тебя искать. Не будь самонадеянным и не паникуй. Если по каким-либо причинам ты продолжаешь двигаться (в поисках более безопасного и удобного места или обстоятельства позволяют тебе самому найти выход), дай поисковикам возможность следовать за тобой. Оставляй знаки - горки из камней, стрелки из веток и т.д., указывающие направление твоего пути. Не сворачивай с тропинок и просек, иди вдоль видимых линейных ориентиров они могут вывести к людям.



Если ты не уверен, что сможешь выйти самостоятельно, **оставайся на месте**. Это сэкономит силы, убережёт от дальнейших неприятностей (ты можешь упасть, пораниться, уйти вглубь). **Оцени своё положение** пересмотри предметы, имеющиеся у тебя в наличии и спланируй их использование, в расчёт надо принимать 48 часов, в которые тебя могут найти.

Будь заметным, **сигналь своё местонахождение** с помощью бумаги, верёвки, цветного полиэтилена обозначь место своего нахождения, разведи и поддерживай костёр. В дневное время, находишься на открытой площадке, накинь на себя что-то яркое (тот же большой пакет, который брал с собой) так, чтобы тебя могли заметить с воздуха. Подача тройного сигнала любыми средствами (свисток, стук по дереву, выстрелы, включение-выключение фонаря - 3 раза подряд+пауза) - общепризнанные знаки бедствия.



**Единый телефон экстренных
оперативных служб – 112**



ЭТО НЕОБХОДИМО

ЗНАТЬ!

В путешествие с детьми

ПУТЕШЕСТВИЕ С ДЕТЬМИ — НАСТОЯЩЕЕ ИСПЫТАНИЕ НА ПРОЧНОСТЬ

Но только для неподготовленных. Познакомьтесь с базовыми рекомендациями и совершите настоящее путешествие мечты!



СТОИТ ПРОВЕРИТЬ

Необходимые документы

— Основные документы

- - - - - Дополнительные документы



Запись о ребенке в родительских загранпаспортах старого образца (в некоторых случаях может потребоваться наклейка фото ребенка).



Или индивидуальный загранпаспорт ребенка.



Если записи о ребенке нет в паспорте сопровождающего родителя — свидетельство о рождении ребенка с указанием гражданства.



Если у родителей и ребенка разные фамилии — документ, подтверждающий родство (свидетельство о браке родителей, или свидетельство о перемене фамилии).



В случае путешествия без родителей — нотариально заверенное согласие хотя бы одного родителя на выезд ребенка из страны.



Если второго родителя у ребенка нет — документ, поясняющий причину (справка из ЗАГСа, свидетельство о смерти, или свидетельство о лишении родительских прав).