

# РОЛЬ СЕМЕЙНЫХ ПРАЗДНИКОВ В ЖИЗНИ РЕБЁНКА

Ни один человек, ни одна семья не обходится в своей жизни без праздника.

С этим удивительным словом у каждого из нас связаны самые приятные ощущения, самые радостные и дорогие для нас воспоминания. Сколько бы ни было нам лет, и каким бы ни было наше детство, при слове "праздник" в каждом из нас вспыхивают те давние радостные чувства, ярче которых, пожалуй, нет.

Праздник может быть богато оформленным, когда на него затрачивается много средств, но он может быть и гораздо скромнее, а мы все равно будем считать его праздником. Он может собирать вокруг себя огромное число участников, а может проходить в узком семейном кругу, и все равно будет для нас праздником. Потому что во всех случаях он будет выполнять свою главную задачу - дарить людям радость.



Праздник для семьи - большая радость. Для каждого члена семьи он начинается с самого рождения: крестины, именины, первый зубик, первые шаги, первый поход в школу, последний звонок, поступление в институт, на работу, первая заработная плата, новоселье, свадьба, рождение первенца, крестины, и так далее по вечному кругу жизни!

Так создаются семейные традиции. Родители дарят детям красивые праздники, а дети, продолжая эту традицию, будут рассказывать о них своим детям и внукам, устраивая для них не менее значимые торжества.

Ребенку праздник чрезвычайно необходим для развития всей его дальнейшей жизни. "Пусть каждый припомнит, свое детство, и он увидит, что праздник для ребенка совсем не то, что для нас, что это действительно событие в детской жизни и что ребенок считает свои дни от праздника до праздника, как считаем мы свои годы от одного важного события до другого... И наоборот, тускло и серо было бы это детство, если бы из него выбросить праздники...", - писал К. Д. Ушинский.

Праздник для ребенка становится в радость:

- \* когда там весело;
- \* звучит красивая музыка, под которую можно петь и танцевать;
- \* на память всем детям дарят шары;
- \* нарядные дети и взрослые вместе поют песни;
- \* все участвуют в тех конкурсах, которые им интересны;
- \* водят красивые хороводы;
- \* играют в игры и выигрывают;
- \* приносят домой улыбку, хорошее настроение и маленький сувенирчик, который "выиграл сам".

Заложив все эти компоненты в основу праздника, можно с уверенностью надеяться на его успех.

Но не стоит забывать и о том, что далеко не всякое семейное торжество может стать праздником в полном смысле этого слова. Ведь не всегда легко понять, что нужно ребенку, чего он ждет в день праздника, чем занять его и его гостей, какие блюда приготовить для детей, какие игры выбрать.

Тщательная подготовка к празднику дает возможность лишний раз показать ребенку, как родители любят и ценят его. Правильно организовав праздник, можно сделать так, что у ребенка появится стремление всегда проводить дни торжества дома, в кругу семьи. Ведь многие привычки детства остаются на всю жизнь, и, привыкнув к тому, что домашние праздники всегда дарят радость, общение и игры с друзьями, тепло и заботу родителей, ребенок вновь и вновь будет ждать повторения домашнего торжества.

Любовь к ребенку, стремление сделать каждый детский праздник единственным в своем роде помогут не только лучше понять ребенка, но и сблизят родителей, бабушек и дедушек, лишний раз покажут, как важны для детей теплые отношения между взрослыми. Продемонстрировав на празднике взаимопонимание в семье и её единство, можно доставить ребенку неповторимую радость и подарить ему ощущение уверенности в своем доме, родителях и их любви.

Каждый праздник должен быть тщательно продуман и подготовлен.

Подготовка к семейному торжеству идет в трех направлениях.

Во-первых, это создание и поддержание праздничного состояния, то есть эмоциональной готовности действовать и реагировать на все так, чтобы испытывать подъем, искреннюю радость.

Во-вторых, обеспечение простора для самостоятельной, активной, разнообразной деятельности детей.

В-третьих, предоставление ребенку возможности насладиться игрой, вволю пообщаться со сверстниками.

От того, насколько учтены в этот период желания, мнения не только ребенка, но и всех членов семьи, зависит значимость планируемого мероприятия. Чтобы выяснить на этот счет разные точки зрения, можно собраться семейным кругом, при этом сразу же обсудить план праздника. Решение этих вопросов на равных с взрослыми будет большой радостью для ребенка. А привычка собирать семейный совет, прислушиваться друг к другу пригодятся в дальнейшей семейной жизни.

Желательно заранее рассчитать время и составить программу торжества, позаботиться об украшении комнат, сюрпризах и подарках, предназначенных не только для виновника торжества, но и для его гостей, которые будут счастливы унести с собой частицу общей радости.

В этот период дети испытывают чувство ответственности за порученные им дела, они по-особому старательны, трудолюбивы, отзывчивы и неутомимы в желании сделать праздник как можно ярче, интереснее. Фантазия детей работает "на полную мощность", без понуканий и принудительных мер со стороны взрослых, а это означает, что именно в такие моменты ребенок переживает самые ощутимые взлеты в своем развитии.

Те минуты, которые взрослые и дети потратят на изготовление украшений и подарков, различных специальных детских блюд, на подготовку и выбор игр, песенок и фокусов, создадут в доме неповторимую атмосферу приближения долгожданного торжества, подарят дополнительные мгновения счастья.

Взрослым при проведении праздника желательно разделить обязанности, заранее распределить, кто встречает гостей, помогает проводить игры и фокусы, накрывает на стол. Это поможет избежать неприятной путаницы и беспорядка в доме, правильно занять детей, не оставляя их без присмотра.

Хорошо спланированный, подготовленный по специальному сценарию детский праздник доставит радость не только детям, но и их родителям.

Ведь нет ничего приятнее, чем увидеть счастливую улыбку на лице собственного ребенка, знать, что именно вы помогли ему почувствовать себя хозяином веселого праздника, лидером, предлагающим друзьям все новые и новые интересные игры и развлечения, замирающим от восторга при виде специально подготовленного детского стола, который напомнит всем о самых сокровенных мечтах и любимых сказках.

Но все же для полного счастья детям нужны их сверстники, и дальновидно поступают те родители, которые охотно, не боясь за хрустальную вазу или дорогой ковер, принимают в своем доме друзей своих детей, знают их характеры, особенности жизни в их семьях, всегда не просто терпят таких гостей, но рады им и приветливы.

Главными принципами, которыми должны руководствоваться устроители домашних праздников, являются психологическая защищенность гостей, право свободного выбора деятельности, отсутствие жесткой регламентации отдыха, душевный комфорт.

Безусловно, основной досуг отдыхающих - это свободное общение. Но из опыта многие родители знают, что маленькие гости еще не совсем умеют общаться. Такая потребность у них только развивается, поэтому для детей до 10 лет обязательно нужно придумывать программу забав и развлечений.

Для того чтобы детский праздник в семье удался, важно знать и помнить некоторые рецепты хорошего настроения.

Очень хорошо, если детский праздник в доме сразу начнется с игр. Это поможет детям включиться в атмосферу праздника и сделает ожидание опаздывающих гостей менее томительным.

Комнату, где проводятся игры, желательно празднично оформить. Для этого можно использовать различные гирлянды, разноцветные фонарики, воздушные шары, игрушки, подвески. Если праздник проводится летом, то для украшения можно использовать полевые цветы, веточки цветущих кустарников, метелочки различных трав.

Для осеннего праздника хороши разноцветные листья, гирлянды из них, гроздья рябины. Зимой можно использовать веточки хвойных деревьев, зеленые лапки, обсыпанные "инеем" из крупной соли, елочные игрушки, зимние букеты, сверкающий "дождик". Важно, чтобы праздничное настроение начиналось прямо с порога.

Трудно представить себе детское торжество без праздничного стола. Красиво оформленный стол поднимает настроение детей, пришедших на праздник. Потрудиться ради этого стоит.

При подготовке детского стола нужно учитывать особенности детского пищеварения и, конечно, детской психики. Необходимо помнить, что питание детей сильно отличается от питания взрослых. Праздничная пища должна соответствовать не только физиологическим потребностям детей, но и желанию искать во всем что-то сказочное и необычное. Украшение и название блюд напомнят детям о любимых игрушках, помогут им погрузиться в мир сказки и мечты. Самый обычный бутерброд или салат можно украсить и подать так, что дети замрут от восторга и будут рады попробовать это блюдо. При сервировке детского стола удобно использовать одноразовые небьющиеся бумажные или пластиковые тарелки. Это поможет избежать лишнего беспокойства, и дети будут чувствовать себя менее скованно.

Гостям некогда будет скучать, если они будут чем-то заняты весь вечер, так что стоит заранее подумать о развлекательной программе. Она может состоять из игр, хороводов, песен, загадок, считалок, небывальщин и др.

Дополнить праздник для детей младшего возраста помогут следующие яркие моменты: просмотр любимых мультфильмов, заранее подготовленный вместе со взрослыми мини-концерт, кукольное представление, детский спектакль.

Главное - чтобы всем было весело.