



**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
детский сад компенсирующего вида №5**

Памятка для родителей «Развитие мелкой моторики рук в домашних условиях»

Воспитатель: Салыкина А.С.

Мелкая моторика – это точные движения пальцев рук, которые особенно тесно связана с процессом формирования речи ребенка. Систематические упражнения по тренировке движений пальцев рук оказывают стимулирующее влияние на развитие речи.



Нарушение мелкой моторики связано с нарушением мышечного тонуса пальцев рук. Работа над развитием мелкой моторики пальцев рук, стимулирует созревание речевой зоны коры головного мозга.

Работу по развитию мелкой моторики рук необходимо проводить систематически (по 5-10 минут ежедневно).

Виды детской деятельности, которые можно использовать для развития мелкой моторики пальцев рук:

1. Развитие ручной умелости (рисование карандашом, лепка, конструирование, аппликация);
2. Различные игры с мелкими предметами (подбор частей разрезных картинок, перекладывание, сортировка горошин, палочек, пуговиц и других мелких предметов);
3. Пальчиковая гимнастика с речевым сопровождением и без речевого сопровождения;
4. Пальчиковый театр;

Для развития ручной умелости дети должны:

- ❖ разминать пальцами пластилин, лепить различные поделки;
- ❖ сжимать и разжимать кулачки («бутоначок проснулся и открылся, а вечером заснул и закрылся»);
- ❖ барабанить всеми пальцами обеих рук по столу;
- ❖ махать в воздухе только пальцами;
- ❖ собирать все пальцы в щепотку;
- ❖ нанизывать крупные пуговицы, шарики, бусинки на леску;
- ❖ завязывать узелки на шнурке, веревке;
- ❖ застегивать (расстегивать) пуговицы;
- ❖ играть с конструктором, мозаикой;

- ❖ складывать матрешки, пирамидки;
- ❖ рисовать, раскрашивать, штриховать;
- ❖ скатывать бумажные шарики (у кого шарик получится более плотным, тот и выиграл);
- ❖ складывание, скручивание, разрывание, перелистывание бумаги;
- ❖ перекладывать из одной коробочки в другую счетные палочки, спички, фасоль, при этом рука не должна сдвигаться (лежит близко к коробочке, задействованы только большой, указательный и средний пальцы);
- ❖ вращать карандаш (ребристый) между большим, указательным и средним пальцем;
- ❖ «пальчиковый бассейн» (пластмассовый тазик с фасолью или горохом);

Если ребенка не увлекают развивающие пособия - предложите ему настоящие дела. Вот упражнения, в которых малыш может тренировать мелкую моторику, помогая родителям и чувствуя себя нужным и почти взрослым:

- ✓ Очищать крутые яйца. Чистить мандарины;
- ✓ Разбирать расколотые грецкие орехи (ядра от скорлупок).
- ✓ Помогать собирать рассыпавшиеся по полу предметы (пуговицы, бусинки);
- ✓ Помогать сматывать нитки или веревку в клубок;
- ✓ Помогать перебирать крупу;
- ✓ Рвать, мять бумагу и набивать ей убираемую на хранение обувь;
- ✓ Отлеплять и прилеплять наклейки;
- ✓ Перелистывать страницы книги;
- ✓ Затачивать карандаши (точилкой).



Что-то будет получаться, что-то нет. Но, обычно, в освоении серьезных дел дети оказываются очень упорными. Для достижения желаемого результата необходимо сделать работу по развитию пальцевой моторики регулярной.

Желаем успехов!

